



I COPA COLOMBIA DE TRIATLÓN- EL TRI DE LA CAÑA

**I CHEQUEO DE MARCAS MÍNIMAS
ACUATLÓN INFANTILES, MENOR B, JUNIOR Y PROMOCIONAL
DISTANCIA SÚPER SPRINT (400 -10 – 2.5) MENOR A Y B
DISTANCIA SPRINT (750 – 20 – 5) JUVENIL A, B, SUB 21, GRUPOS X EDAD Y
PARATRIATHLON**

PALMIRA, 1 Y 2 DE MARZO DE 2025

EVENTO CLASIFICATORIO A LOS JUEGOS PANAMERICANOS DE LA JUVENTUD 2025

**ORGANIZA
LIGA VALLECAUCANA DE TRIATLÓN**

**CON EL APOYO DE
FEDERACION COLOMBIANA DE TRIATLÓN**

1. LUGAR, FECHA, HORA y MODALIDAD

Lugar: Palmira, Instituto Municipal del Deporte y la Recreación (IMDER)

Fecha y hora: sábado 1 y domingo 2 de marzo de 2025 - 06:00 a.m.

Modalidad: Acuatlón, Triatlón súper sprint y sprint- chequeo de Marcas mínimas

2. INSCRIPCIONES

Cada deportista deberá diligenciar el formulario de inscripción a través de la plataforma destinada por la Liga para este fin en el siguiente link <https://www.ligavallecaucanadetrialon.com/> Dicha plataforma estará habilitada a partir del 17 de enero del 2025.



Todas las inscripciones deberán ser avaladas por su respectiva liga y club de lo contrario participarán como Independientes. Se deberá acreditar un delegado por cada club, el cuál será el responsable del equipo ante la organización.

Para una inscripción con un resultado efectivo, es importante tener en cuenta que deberá realizar la afiliación como deportista a su respectiva liga y a la Federación Colombiana de Triatlón.

Las inscripciones al chequeo de marcas mínimas se realizarán a través de la página de la liga vallecaucana de triatlón. <https://www.ligavallecaucanadetrialton.com/>

Inscripciones Ordinarias

Fecha Límite de inscripción: Hasta el 21 de febrero del 2025 hasta las 6:00 p.m.

Extraordinarias

Fecha Límite de inscripción extraordinaria: Desde el 22 de febrero hasta el 28 de febrero del 2025 hasta las 12:00 del mediodía.

Valores de Inscripción

Valor Inscripción / Categoría	Desc. 10%	Plena	Inc. 40%
	Hasta 14/02/2025	15-21/02/2025	22-28/02/2025
Acuatlon Infantil 7 – 11 años y Promocional	\$ 95.000	\$ 100.000	\$ 140.000
Acuatlon Menores A, B Y Junior	\$ 148.500	\$ 165.000	\$ 231.000
Super Sprint Menores A, B y Promocional	\$ 148.500	\$ 165.000	\$ 231.000
Sprint sub-21-Junior A y B y Promocional - Para triatlón	\$ 162.000	\$ 180.000	\$ 252.000
Grupos Por Edad	\$ 220.000	\$ 250.000	\$ 350.000
Relevos (2 o 3 atletas) **	\$ 405.000	\$ 450.000	\$ 630.000



El Valor correspondiente a la inscripción del chequeo será de \$35.000 de acuerdo a los lineamientos de la Federación Colombiana de Triatlón y deben de estar afiliados previamente a la Liga y a la Federación.

¡IMPORTANTE!

No se aceptarán inscripciones ni pagos el día de la competencia, ya que la organización no dispondrá de personal y/o mesa de registro para tal fin este día.

3. DISPOSICIÓN GENERAL

Cada **Club y Liga** son responsables por el comportamiento y deudas adquiridas por sus deportistas ante la organización.

4. CATEGORÍAS

CATEGORÍA	SIGLA	EDADES	NACIDOS
Infantil E	IEV – IED	7 años	2018
Infantil D	IDV – IDD	8 años	2017
Infantil C	ICV – ICD	9 años	2016
Infantil B	IBV – IBD	10 años	2015
Infantil A	IAV – IAD	11 años	2014
Menores B	MBV – MBD	12-13 años	2012-2013
Menores A	MAV – MAD	14-15 años	2010-2011
Junior B	JBV – JBD	16-17 años	2008-2009
Junior A	JAV – JAD	18-19 años	2006-2007
Sub-21	S21V-S21D	20-21 años	2004-2005
Mayores A B	A B	20 – 24 años	2001 -2005
Mayores C D	C D	25 – 29 años	1996-2000
Mayores E F	E F	30 – 34 años	1991-1995
Mayores G H	G H	35 – 39 años	1986-1990



Mayores I J	I J	40 – 44 años	1981-1985
Mayores K L	K L	45 – 49 años	1976-1980
Mayores M N	M N	50 -54 años	1971-1975
Mayores O P	O P	55 – 59 años	1966-1970
Mayores Q R	Q R	60 – 64 años	1961-1965
Mayores S T	S T	65 – 69 años	1956-1960
Mayores de 70	U	70 – 99 años	1955 y anteriores
Promocional	PRV - PRD	18 y mas	2007 y anteriores
Para triatlón PTS2	PTS2		
Para triatlón PTS3	PTS3		
Para triatlón PTS4	PTS4		
Para triatlón PTS5	PTS5		
Para triatlón PTWC	PTWC		
Para triatlón PTVI	PTVI		

5. DISTANCIAS

ACUATLÓN PROMOCIONAL COPA COLOMBIA

CATEGORÍA	DISTANCIA		
	EDAD	Natación	Atletismo
Infantil E-D	7 - 8 años	100 m.	625 m.
Infantil C-B-A	9-10-11 años	200 m.	1250 m.
Menores B	12 – 13 años	400 m.	2500 m.
Menores A	14 15 años	400 m.	2500 m.
Promocional	18 años en adelante	400 m.	2500 m.



ACUATLÓN JUNIOR

CATEGORÍA	DISTANCIAS			
	EDAD	Atletismo	Natación	Atletismo
Junior A Y B	16-19 años	2500 m.	10000 m.	2.500 m.

TRIATLÓN COPA COLOMBIA

CATEGORÍA	DISTANCIAS			
	EDAD	Natación	Ciclismo	Atletismo
Menores A	14-15 años	400 m.	10 Km.	2.500 m.
Menores B	12-13 años	400 m.	10 km.	2.500 m.
Junior B	16-17 años	750 m.	20 Km.	5.000 m.
Junior A	18-19 años	750 m.	20 km.	5.000 m.
Sub-21	20-21 años	750 m.	20 km.	5.000 m.
Promocional	18 y +	400 m.	10 km.	2.500 m.
Grupos por edad	20 años y más	750 m.	20 km.	5.000 m.
Para triatlón	20 años y mas	750 m.	20 km.	5.000 m.

6. RECORRIDOS

NATACIÓN:

TRIATLÓN: Se realizará en la piscina de 50 metros del **COMPLEJO ACUÁTICO DE LA CIUDADELA DEPORTIVA**. La pileta tiene 10 carriles y una profundidad promedio de 2.20 m.



ACUATLÓN: Se realizará en la piscina olímpica de 50 metros del **COMPLEJO ACUÁTICO – CIUDADELA DEPORTIVA.**



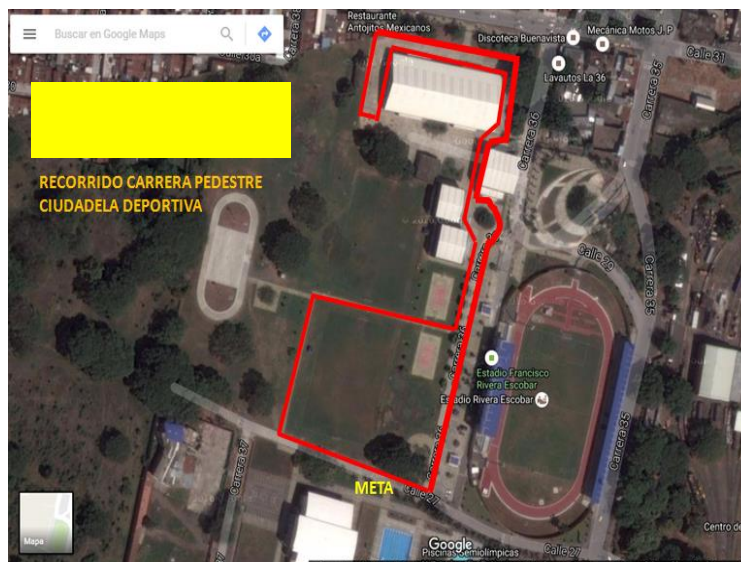
CICLISMO:

Se utilizarán las vías circundantes a la Ciudadela Deportiva, tomando la calle 26 del barrio olímpico, hasta llegar a la carrera 39 con calle 23 en este punto se hace un retorno en “U” (180 grados) tomando nuevamente la carrera 39 hasta girar a 90 grados a la derecha en la calle 26 hasta la carrera 35, se gira a la izquierda una cuadra y tomamos la calle 27 (Caí del barrio olímpico) hasta la carrera 33, (centro de convenciones) en la carrera 33 se gira a mano izquierda hasta tomar la calle 31 (Yamaha), bajamos por la calle 31 hasta la carrera 35 (Dubái), continuamos por la carrera 35 hasta la calle 27 y giramos a la derecha, ingresando a la Ciudadela Deportiva “Ramiro Echeverry” y de esta forma se completa un circuito.



ATLETISMO:

Se realizará al interior de la Ciudadela Deportiva, en calles adoquinadas y de cemento, en un circuito de 1,250 mts y la meta se realizará justo al frente del estadio Francisco Rivera Escobar.





CIRCUITOS Y DESPLAZAMIENTOS TRIATLÓN

CATEGORIA	NATACIÓN		CICLISMO		ATLETISMO	
	DISTANCIA	PISCINAS	DISTANCIA	GIROS	DISTANCIA	GIROS
Menores A, B Y Promocional	400	8	10	4	2.500 m.	2
Sub 21 -Junior A y B	750 m.	15	20 km.	7	5.000 m.	4
Grupos x Edad	750 m.	15	20 km.	7	5.000 m.	4
Para Triathlon	750 m.	15	20 km.	7	5.000 m.	4

CIRCUITOS Y DESPLAZAMIENTOS ACUATLÓN

CATEGORIA	NATACIÓN		ATLETISMO	
	DISTANCIA	PISCINAS	DISTANCIA	GIROS
Infantil E	100 m	2	625 m	1
Infantil D	100 m	2	625 m	1
Infantil C-B-A	200 m	4	1.250 m	1
Menor B – A y Promocional	400 m	8	2.500 m	2

7. CARACTERÍSTICAS DEL RECORRIDO

NATACIÓN

- Piscina Olímpica de 50 m. de largo por 25 m. de ancho y 10 carriles
- Profundidad: 2.25 m. en toda la piscina.
- Superficie del piso y paredes de la piscina: en lona excelente estado
- Superficie del piso alrededor de la piscina: mosaico antideslizante.
- Temperatura promedio. 24° c



ÁREA DE TRANSICIÓN PISCINA AL PARQUE DE BICICLETAS

- Distancia 35 m.
- Superficie: pavimento
- Con puerta (por medio de dos puertas de acceso)

PARQUE DE BICICLETAS

- Superficie: Césped
- Área 500 metros cuadrados

ÁREA DE TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS A CIRCUITO DE CICLISMO

- Distancia 30 m.
- Superficie de césped y pavimento
- Puerta de salida y acceso de 2 m. de ancho

CICLISMO

- Circuito de 2,5 km. en terreno plano muy técnico
- Superficie en cemento y asfalto y totalmente en buen estado, con tres (4) m. de ancho.
- Dos carriles para cada vía.
- Cierre total de vías
- Señalización en la vía

ÁREA DE TRANSICIÓN PARQUE DE BICICLETAS A CIRCUITO DE ATLETISMO

- Distancia 30 m.
- Superficie variada con pavimento y césped

ATLETISMO

- Circuito de 1.250 m. dentro de la Ciudadela Deportiva
- Con dos puestos de hidratación uno a cada extremo del recorrido y otro en la meta.

7. REUNIÓN INFORMATIVA PRESENCIAL

Se realizará el sábado 1 de marzo a las 6:00 p.m. La organización el día de la competencia no realizará reuniones informativas, es responsabilidad de cada deportista, club, liga y entrenadores conocer los recorridos e información dada en la reunión.

Sitio: Por definir



8. HORARIOS

SE RECOMIENDA A TODOS LOS CLUBES, PRESIDENTES, DELEGADOS, TÉCNICOS, ENTRENADORES Y DEPORTISTAS, LA PUNTUALIDAD EN LA ASISTENCIA Y DESARROLLO DE LA FASE DE COMPETENCIA, PARA ASÍ PODER CUMPLIR CON EL HORARIO ESTABLECIDO POR LA ORGANIZACIÓN EN EL INICIO DE CADA OLA.

PROGRAMACIÓN:

I CHEQUEO DE MARCAS MÍNIMAS SABADO 1 DE MARZO DEL 2025

07:00 a.m.	Calentamiento de Natación
08:00 a.m.	Inicio de pruebas Categorías (Menores B – A, Juvenil A -B, Sub-21)
03:00 p.m.	Calentamiento de Atletismo
04:00 p.m.	Inicio de pruebas

COMPETENCIA DE ACUATLÓN SÁBADO 1 DE MARZO DEL 2025

09:00 a.m. a 5:00 p.m.	Entrega de kits Triatlón y Acuatlón:
02:00 p.m.	Salida de Acuatlón infantiles
03:00 p.m.	Salida de Acuatlón Menor A – B y Promocional
03:30 P.M.	Salida de Acuatlón junior A y B
04:30 p.m.	Premiación Acuatlón

TRIATLÓN DOMINGO 2 DE MARZO DE 2025

04:30 a.m.	Llegada de Personal Organizador
06:00 a.m.	Abre Parque de Bicicletas 1 OLA
06:45 a.m.	Cierre de Parque de Bicicletas
07:00 a.m.	Inicio Ola No 1: Menores A, B y promocional - Varones



- 07:15 a.m. Cierre de Parque de Bicicletas 2 OLA
07:30 a.m. **Inicio Ola No. 2:** Menores A, B, y promocional -Damas
07:45 a.m. Cierre de Parque de Bicicletas 3 OLA
08:00 a.m. **Inicio Ola No. 3:** Junior A, B sub-21 Varones
08:45 a.m. Cierre de Parque de Bicicletas 4 OLA
09:00 a.m. **Inicio de Ola No. 4** Junior A, B sub-21 y Grupos por edad de 20 a 29 años- Damas.
09:45 a.m. Cierre de Parque de Bicicletas 5 OLA
10:00 a.m. **Inicio Ola No. 5:** Grupos por Edad de 30 años en adelante- Damas y 20 años Varones y Para triatlón Damas y varones
11:30 a.m. Premiación

Nota: Los carriles de salida se determinará de acuerdo al ranking Nacional

9. NORMAS TÉCNICAS

El evento será regido bajo la Resolución No. 002-2024 del 18 de enero de 2024 y Resolución No. 033 del 10 de diciembre del 2021 "Por lo cual se establece los eventos clasificatorios para los Juegos Multideportivos 2022".

Cada deportista es responsable por el cumplimiento del recorrido por tal razón se recomienda la asistencia a la reunión informativa – virtual.

Cualquier interpretación diferente será regida por el reglamento de la World Triathlon. Se deben tener en cuenta los procedimientos de la Federación Colombiana de Triatlón y la World Triathlon para cualquier reclamación o apelación.

Este evento se registrará bajo la normatividad y reglamentación de la World Triathlon, para más información consultar en el siguiente link:

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Competition_Rules_2023_20230208.pdf

El reglamento de uniformes, para más información consultar en el siguiente link:

https://www.triathlon.org/uploads/docs/APPENDIX_F_World_Triathlon_Competition_Rules_2022.pdf

LOS COMPETIDORES DEBEN:



1. Competir únicamente los deportistas debidamente inscritos, hacerlo bajo otra inscripción o nombre, es considerado como una FALTA GRAVE y descalificable.
2. Hacer buen uso del lenguaje, no hacer insultos, ni lenguaje agresivo, ni abusivo a cualquier juez, personal de apoyo, personal de la organización o compañero de competencia. So pena de ser descalificado.
3. Asistir a la reunión informativa presencial programada por el organizador.
4. Tener en cuenta los horarios de competencia y programación presentada por el organizador.
5. Ser responsables de su propia seguridad y la de los demás.
6. No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia, el triatlón es una prueba de carácter individual. Por lo anterior, los padres/madres, familiares o acompañantes deben permitir que sus deportistas tomen sus propias decisiones en carrera y no deben interferir en el circuito de competencia. No está permitido el acompañamiento en el ciclismo ni en la carrera a pie. So pena de ser descalificado.
7. Realizar el ingreso al parque de bicicletas en la mañana de la competencia en los horarios establecidos con el único fin de dejar los elementos propios de competencia en el lugar asignado.
8. Mantenerse en los recorridos sin bloquear a otros competidores, en el ciclismo deben mantenerse a la derecha de la ruta. So pena de ser descalificado.
9. Completar los recorridos de la competencia y cumplir con la cantidad de vueltas establecidas en cada segmento y no hacer cortes de ruta (no girar antes de las boyas en caso de ser aguas abiertas y de los retornos de ciclismo y carrera a pie). So pena de ser descalificado.
10. Correr **TODA** la competencia con el torso cubierto, las cremalleras frontales en los uniformes se permitirán siempre y cuando durante toda la competencia estén bien cerradas. No se permite bajar las cremalleras frontales de los uniformes, de lo contrario el triatleta será descalificado.
11. Portar el número de competencia en la parte de atrás en el ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.

12. Se prohíben las siguientes maniobras o posiciones del ciclista durante el desarrollo del ciclismo, dado que son posiciones que ponen en riesgo la seguridad propia y de otros deportistas.

AREA DE TRANSICIÓN

1. Usar únicamente el área asignada en el parque de bicicletas, no se permite marcar el área asignada con ningún elemento. No se permiten bolsos en el parque de bicicletas.
2. Colocar la bicicleta en el parque de bicicletas, para esto el deportista debe ubicarse de frente al número de competencia en el rack y luego debe colgar la bicicleta del sillín en posición de salida.



Dejar después de la natación las gafas y los gorros y después del ciclismo las zapatillas, casco y bicicleta en la respectiva canasta asignada en el parque de bicicletas, dejar algún elemento fuera del área asignada dará descalificación.

NATACIÓN

1. Usar gorro de baño (así, no sea entregado por la organización). No se permite el uso de traje húmedo (wetsuit).

CICLISMO

1. Usar casco aprobado, Revisar que el casco que este en buen estado (sin fisuras).



2. Colocarse y abrocharse el casco antes de tener contacto con la bicicleta, el casco debe continuar abrochado en todo momento que se esté en contacto con la bicicleta.
3. Montar después de la línea verde (línea de monte) y desmontar antes de la línea roja (línea de desmonte).
4. Las bicicletas, ruedas y demás aditamentos se registrarán por las reglas de competencia de la CAMTRI-UCI.
5. Hacerse al lado derecho de la vía cuando el puntero les de alcance y les tome vuelta. So pena de descalificación. Para este evento no hay lapeo o eliminación por pérdida de vuelta respecto al puntero.
6. Usar bicicleta, ruedas y acoples permitidas por las reglas de competencia

<https://www.uci.org/docs/default-source/equipment/liste-des-roues-homologu%C3%A9es-list-of-approved-wheels-eng.pdf>

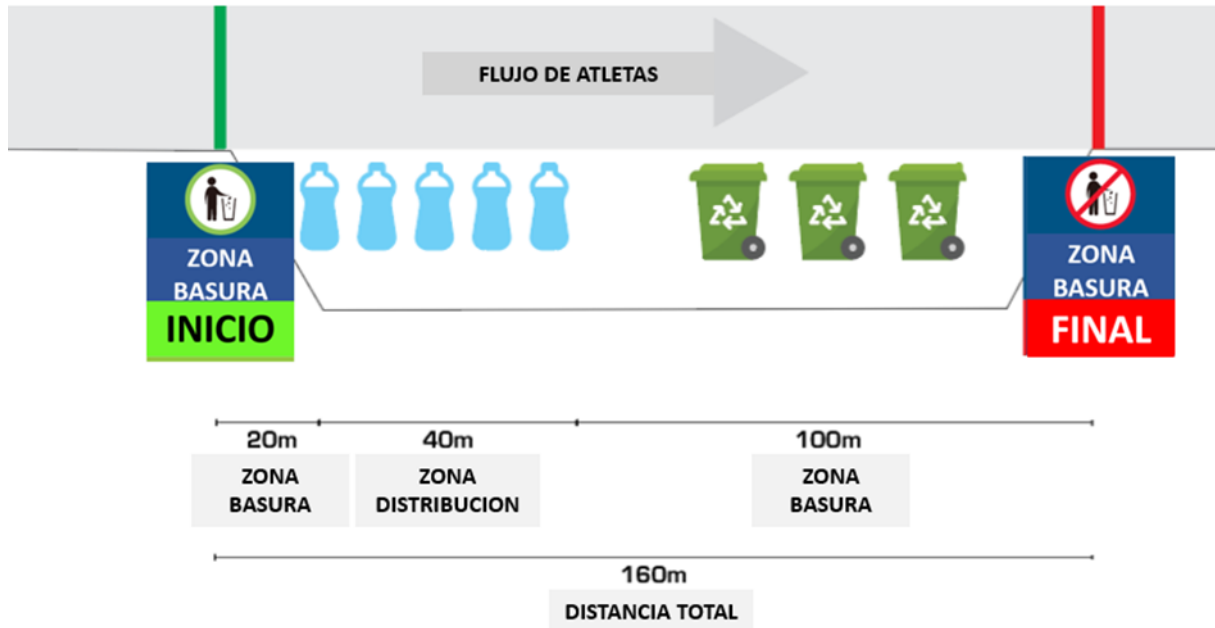
[https://www.uci.org/docs/default-source/equipment/non-standard-wheelsin-conformity-with-article-1-3-018-\(until-1-12-2015\).pdf](https://www.uci.org/docs/default-source/equipment/non-standard-wheelsin-conformity-with-article-1-3-018-(until-1-12-2015).pdf)

Consulta tus ruedas <https://wheellist.info/>

7. No se permite el uso de acople, descansabrazos o extensiones, sobre el manubrio manillar de la Bicicleta a partir del 1 de enero de 2023, se permite el uso de aditamentos, zapatillas con pedal de clip o Sistema look, a partir de los 12 años.

CARRERA A PIE

1. Recibir hidratación solo de parte de la organización. So pena de descalificación.
2. Arrojar basura, bolsas de agua, empaques de geles y otros solo en los sitios autorizados, cualquier deportista que infrinja esta regla será penalizado. Los sitios autorizados están alrededor de los puntos de hidratación, inician 20 metros antes del punto de hidratación y se extienden por 140 metros más, se identifican así:



PENALTY BOX (LUGAR DE PENALIZACIONES).

1. Estar atentos si su número de competencia (seguido de una letra) aparece reportado en el Tablero del Penalty Box. Las faltas que cometa el deportista en los diferentes segmentos de la competición se verán reflejadas en el Tablero del Penalty Box.
2. Ser responsable de detenerse en Penalty Box, el juez NO se lo indicará. Si finaliza la competencia y no se detiene en el penalty box, el resultado final será la **descalificación**.
3. Quedarse quieto en el penalty box, el juez encargado le llevara la cuenta del tiempo de penalización:
 - a. a. 10 segundos para penalizaciones por faltas cometidas durante el recorrido o por violación al reglamento.
4. Conocer las letras que pueden acompañar al número de competencia en caso de que una falta sea reportada, la letra indica que tipo de falta cometió el deportista:

ABREVIATURA PENALIZACIÓN	DETALLE DE PENALIZACIÓN
S	Infracción en Natación (Swim)
M	Infracción en Monte
D	Infracción en desmonte



E	Dejar equipo tirado, fuera del lugar
L	Arrojar basura en zona prohibida (Littering)
V	Otras violaciones a las normas

Es de aclarar que el Penalty Box no es el lugar para reclamar y poner en discusión la falta que se le atribuye.

RECLAMACIONES Y APELACIONES

Cualquier reclamación deberá ser presentada por el delegado, adjuntando la suma de cien mil pesos m/cte. (\$100.000), los cuales serán devueltos en caso de que dicha reclamación resulte a favor del reclamante; dentro de los treinta (30) minutos posteriores a la publicación de los resultados; la cual le dará respuesta el delegado Técnico del evento. En caso de que la reclamación no sea positiva, el delegado podrá presentar una apelación, ante la Dirección de Campeonato, dentro de los treinta (30) minutos posteriores al resultado de la reclamación

10. PREMIACIÓN

Medallas: Se premiará con medalla a los tres primeros de todas las categorías, en ambas ramas.

11. COMITÉ OPERATIVO

Director General

Dr. Wilmar Alberto Osorio Murillo

Director Técnico

Esp. Giovanni Granobles Peláez

Juez Arbitro

Lic. Gustavo Ordoñez

Juzgamiento

Oficiales Técnicos de la Liga Vallecaucana de Triatlón
Oficiales Técnicos Nacionales

Delegado Comisión Técnica Nacional

John Freddy Tibocha



12. COMITÉ DE HONOR

Dra. Dilian Francisca Toro

Gobernadora Valle del Cauca

Lic. Víctor Manuel Vergara

Alcalde Municipal de Palmira

Lic. Alberto Llanos

Gerente IMDER Palmira

Dr. Juan Manuel Velasco Diez

Presidente Federación Colombiana de triatlón

Dr. Julián Alberto Salamanca Arias

Presidente Liga Vallecaucana de Triatlón