



CALIMA LAKE
Conquista las Aguas, el Aire y la Tierra
2024

DISTANCIA ESTANDAR, GRUPOS POR EDAD Y RELEVOS
ACUATLÓN: INFANTILES, MENORES, JUNIOR, GRUPOS POR EDAD Y
PROMOCIONAL
NATACIÓN AGUAS ABIERTAS

ORGANIZA
LIGA VALLECAUCANA DE TRIATLÓN

CON EL APOYO DE:

Ministerio del Deporte
Gobernación Del Valle del Cauca
Indervalle
Federación Colombiana de Triatlón
Alcaldía Calima-Darién

AUTORIDADES DEL EVENTO

Director General: Wilmar Alberto Osorio
Delegado FEDECOLTRI: Juan Manuel Velasco Díez
Director Operativo: Giovanni Granobles Peláez
Delegado Técnico Nacional: Gustavo Ordoñez



Información General:

- Localización: Lago Calima-Darién- Departamento del Valle del Cauca
- Superficie Total: 19.34 Km²
- Longitud: 13 Km
- Elevación de la superficie: 1500 mts
- Temperatura promedio para la fecha de evento 19°C con viento, mayormente soleado
- Idioma: español
- Aeropuerto Internacional: Alfonso Bonilla Aragón-Palmira, valle
- Contacto: fedecoltri@fedecoltri.com y livatri@hotmail.com
Marisol Parra López +57 3148579265



AGENDA

SÁBADO 4 DE MAYO	Acuatlón todas las categorías, Natación aguas abiertas
DOMINGO 5 DE MAYO	triatlón estándar Grupos por edad



CATEGORÍAS CALIMA LAKE 2024

La ubicación de cada competidor en una categoría será determinada por el año de nacimiento y la edad cumplida en el año de la competencia.

Categoría	Edad (Años)		Nomenclatura	
	Inicio	Final	Varones	Damas
Infantil E 7 años	7	7	IEV	IED
Infantil D 8 años	8	8	IDV	IDD
Infantil C 9 años	9	9	ICV	ICD
Infantil B 10 años	10	10	IBV	IBD
Infantil A 11 años	11	11	IAV	IAD
Menores B 12 a 13 años	12	13	MBV	MBD
Menores A 14 a 15 años	14	15	MBV	MBD
Junior B 16 a 17 años	16	17	JBV	JBD
Junior A 18 a 19 años	18	19	JAV	JAD
Sub-23 – 18 a 23 años	18	23	Y	Z
Elite 24 y mas	24	99	W	X
Mayores 16 a 19 años	16	19	JV	JD
Mayores 20 a 24 años	20	24	A	B
Mayores 25 a 29 años	25	29	C	D
Mayores 30 a 34 años	30	34	E	F
Mayores 35 a 39 años	35	39	G	H
Mayores 40 a 44 años	40	44	I	J
Mayores 45 a 49 años	45	49	K	L
Mayores 50 a 54 años	50	54	M	N
Mayores 55 a 59 años	55	59	O	P
Mayores 60 a 64 años	60	64	Q	R
Mayores 65 a 69 años	65	69	S	T
Mayores de 70 años	70	99	U	
Promocional	18	99	PRV	PRD

RECORRIDOS CALIMA LAKE - 2024

1. Triatlón Distancia Estándar (Grupos por Edad)

(1500 mts + 40Km de Ciclismo + 10 Km Atletismo).

- Natación: 1500 mts. (Dos circuitos frente a Comfandi Vacacional- Lago Calima-Darién).
- Ciclismo: 40 Km (Dos circuitos de ciclismo de 20 km).
- Atletismo: 10 Km (4 circuitos de 2,5 km).

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whsaap: 3175152818
 Web: www.ligavallecaucanadetriathlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
 Cali – Valle del Cauca (Colombia)



2. Triatlón Distancia Estándar (Relevos)

El Relevos podrá estar conformado entre 2 o 3 personas, puede ser mixto o solo de hombres o mujeres.

(1500 mts + 40Km de Ciclismo + 10 Km Atletismo).

- Natación: 1500 mts. (Dos circuitos frente a Comfandi Vacacional- Lago Calima-Darién).
- Ciclismo: 40 Km (Dos circuitos de ciclismo de 20 km).
- Atletismo: 10 Km (4 circuitos de 2,5 km).

3. Acuatlón Infantil E Y D (7 y 8 años)

(Natación 100 mts + Atletismo 625 mts.)

- Natación: 100 mts (Piscina Comfandi Vacacional)
- Atletismo: (1 circuito de 0,625 km.)

4. Acuatlón Infantil A, B Y C (9 – 11 años)

(Natación 200 mts + Atletismo 1,250 mts.)

- Natación: 200 mts (Piscina Comfandi Vacacional)
- Atletismo: (2 circuitos de 0,625 km.)

5. Acuatlón Menores B (12-13 años), Menores A (14-15) y Promocional

(Atletismo: 1.25 km. + 400 mts. Natación + 0.625 km. atletismo)

- Atletismo: 1.25 km. (1 circuito de 1,25 km dentro de Comfandi)
- Natación: 400 mts (Piscina Comfandi Vacacional)
- Atletismo: (1 circuito de 0.625 km.)

6. Acuatlón Junior (16-19 años) y Grupos por edad

(Atletismo: 2.5 kms + 1000 mts natación + 2,5 kms atletismo)

- Atletismo: 2,5 kms (2 circuitos de 1,250 mts)
- Natación: 1000 mts (2 circuitos frente Comfandi vacacional)
- Atletismo: 2,5 kms (2 circuitos de 1,250 mts)

RECORRIDOS AGUAS ABIERTAS CALIMA LAKE – 2024

7. Distancia 1500 Metros

- Menores A
- Menores B
- Junior A
- Junior B



8. Distancia 5000 Metros

- Elite (más de 18 años)
- Grupos x Edad (20 años en adelante cada 5 años) por categoría

CARACTERISTICAS DE LOS RECORRIDOS

LUGAR: LAGO CALIMA- COMFANDI VACACIONAL - VALLE DEL CAUCA-COLOMBIA



1. **NATACIÓN:** El segmento de natación inicia en Comfandi vacacional, se realiza un circuito de 750 mts formando un rectángulo, la temperatura del agua es de aproximadamente 22 grados centígrados no es permitido el uso de traje de neopreno.
2. **TRANSICIÓN UNO DEL LAGO AL PARQUE DE BICICLETAS:** Esta ubicado sobre la calle interna de Comfandi vacacional hay un tramo de 500 mts el terreno es en tierra y arenilla y pavimento, estará completamente entapetado.
3. **CICLISMO:** El circuito de ciclismo inicia desde Comfandi vacacional saliendo del parque de bicicletas, tomando la vía principal a la derecha en dirección al centro poblado de Calima-Darién hasta el kilómetro 5, en donde hace giro en "U" para regresar al punto de salida (Comfandi) y de esta manera completar dos circuitos.
4. **ATLETISMO:** Se realiza un circuito de 2,5 km del parque de bicicletas que está ubicado en Comfandi vacacional, toma la vía principal hacia la izquierda en dirección a la represa (tableros). Para completar los 5 km se deben realizar 2 circuitos.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán realizar a través del portal web oficial de la Liga Vallecaucana de Triatlón, Portal web: <https://ligavallecaucanadetrialton.com/>

Contacto: Marisol Parra López +57 3148579265

e-mail: livatri@hotmail.com



Cada deportista deberá diligenciar el formulario de inscripción a través de la plataforma destinada por la Liga para este fin en el siguiente link <https://www.ligavallecaucanadetriatlon.com>

TARIFAS

VALOR INSCRIPCIÓN/CATEGORÍA	PLENA
	26/04/2024
TRIATLON - GRUPOS POR EDAD	\$250.0000
TRIATLON - RELEVOS	\$350.000
ACUATLÓN – TODAS LAS CATEGORIAS	\$150.0000
NATACIÓN AGUAS ABIERTAS	\$80.000

*** A los valores anteriores debe sumarse el fee de la plataforma de inscripciones**



+ 57 3148579265



www.facebook.com/triathlonvalle

PROGRAMACIÓN

VIERNES 3 DE MAYO
09:00 a.m. a 5:00 p.m. Entrega de kits
06:00 p.m. a 7:00 p.m. Congreso Técnico – Acuatlon, Aguas Abiertas (Presencial)

SÁBADO 4 DE MAYO
09:00 a.m. a 04:00 p.m. Entrega de Kits
8:00 a.m. Acuatlón Infantil
8:30 a.m. Acuatlón Menores
9:00 a.m. Acuatlón Junior y grupos por edad
9:30 a.m. Natación Aguas Abiertas (todas las categorías)
11:00 a.m. Premiación
05:00 p.m. Congreso Técnico - Distancia Estándar y Relevos

DOMINGO 5 DE MAYO
09:00 a.m. 3 Ola Triatlón Estándar - Grupos por Edad Masculino y Relevos
10:30 a.m. 4 Ola Triatlón Estándar - Grupos por Edad Femenino
11:30 a.m. Premiación en Comfandi vacacional

Carrera 38 No. 6-50 Barrio Eucarístico -Teléfono (2) 4085929 – Celular y Whaatsapp: 3175152818
 Web: www.ligavallecaucanadetriatlon.com - Email: livatri@hotmail.com – triathlonvalle@hotmail.com
 Cali – Valle del Cauca (Colombia)



PREMIACIÓN

TRIATLÓN

- Se premiará con medalla de “Finisher” a todos los deportistas que crucen la meta.
- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de la prueba en cada categoría en damas y varones.

PREMIACION GRUPOS X EDAD COPA COLOMBIA

Se premiará Bolsa en efectivo a los Tres Primeros de la Categoría General distribuidos de la siguiente manera:

Damas		Varones	
1	\$ 500.000	1	\$ 500.000
2	\$ 300.000	2	\$ 300.000
3	\$ 200.000	3	\$ 200.000
Total	\$ 1.000.000	Total	\$ 1.000.000

ACUATLÓN

- Se premiará con medalla de “Finisher” a todos los deportistas que crucen la meta.
- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de la prueba en cada categoría en damas y varones.

NATACIÓN AGUAS ABIERTAS

- Se premiará con medalla de “Finisher” a todos los deportistas que crucen la meta.
- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de la prueba en cada categoría en damas y varones.



APARTES DE LA REGLAMENTACIÓN GENERAL COMPETENCIA TRIATLÓN

Este evento se registrará bajo la normatividad y reglamentación de la [World Triathlon](#), para

más información consultar en el siguiente link:

[www.triathlon.org/uploads/docs/World Triathlon Sport Competition Rules 2020 201811253.pdf](http://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Sport_Competition_Rules_2020_201811253.pdf)

El reglamento de uniformes, para más información consultar en el siguiente link:

[https://www.triathlon.org/uploads/docs/World Triathlon Guidelines Authorised Identification.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Guidelines_Authorised_Identification.pdf)

RECOMENDACIONES

- **Todo deportista que compita en Calima Lake 2024, debe tener el respectivo aval de su entrenador, que garantiza que tiene la preparación suficiente para terminar con éxito su carrera.**
- **Todo deportista debe garantizar que se encuentra en excelente condición física y de salud, debe poseer los exámenes médicos exigidos por la WT y la Federación Colombiana de Triatlón (PPE y afines).**
- Competir únicamente los deportistas debidamente inscritos, hacerlo bajo otra inscripción o nombre, es considerado como una FALTA GRAVE y descalificable.
- Hacer buen uso del lenguaje, no hacer insultos, ni lenguaje agresivo, ni abusivo a cualquier juez, personal de apoyo, personal de la organización o compañero de competencia. So pena de ser descalificado.
- Asistir a la reunión informativa virtual (vía plataforma zoom) programada por el organizador.
- Tener en cuenta los horarios de competencia y programación presentada por el organizador.
- Ser responsables de su propia seguridad y la de los demás.
- No aceptar ayuda de ninguna persona durante la competencia, el triatlón es una prueba de carácter individual. Por lo anterior, los padres/madres, familiares o acompañantes deben permitir que sus deportistas tomen sus propias decisiones en carrera y no deben interferir en el circuito de competencia. No está permitido el acompañamiento en el ciclismo ni en la carrera a pie. So pena de ser descalificado.
- Realizar el ingreso al parque de bicicletas en la mañana de la competencia en los horarios establecidos con el único fin de dejar los elementos propios de competencia en el lugar asignado. El deportista debe respetar el distanciamiento en el área de transición.
- Mantenerse en los recorridos sin bloquear a otros competidores, en el ciclismo deben mantenerse a la derecha de la ruta. So pena de ser descalificado.
- Completar los recorridos de la competencia y cumplir con la cantidad de vueltas establecidas en cada segmento y no hacer cortes de ruta en los retornos de ciclismo y carrera a pie). So pena de ser descalificado.



- Correr TODA la competencia con el torso cubierto, las cremalleras frontales en los uniformes se permitirán siempre y cuando durante toda la competencia estén bien cerradas. No se permite bajar las cremalleras frontales de los uniformes, de lo contrario el triatleta será descalificado.
- Portar el número de competencia en la parte de atrás en el ciclismo y en la parte de adelante en el atletismo.
- Regresar el chip después de retirarse o terminar la competencia.

COMITÉ DE HONOR

Dr. Gustavo Petro	Presidente de Colombia
Dra. Dilian Francisca Toro	Gobernadora del Valle del Cauca
Dr. Alejandro Cadavid	Alcalde de Calima-Darién
Dra. Luz Cristina López	Ministra del Deporte
Dr. Ciro Solano Hurtado	Presidente Comité Olímpico Colombiano
Dr. Juan Manuel Velasco Díez	Presidente Federación Colombiana de Triatlón
Dra. Ana Milena Orozco	Gerente Indervalles
Lic. Julián Alberto Salamanca	Presidente Liga Vallecaucana de Triatlón
Dr. Wilmar Alberto Osorio	Gerente Liga Vallecaucana de Triatlón

COMITÉ ORGANIZADOR

Presidente Liga Vallecaucana de Triatlón	Lic. Julián Alberto Salamanca
Dirección General	Dr. Wilmar Alberto Osorio
Dirección Operativa	Giovanni Granobles Peláez
Recorridos	Gustavo Ordoñez y José Espinoza

COMITÉ OPERATIVO

Federación Colombiana de Triatlón
Liga Vallecaucana de Triatlón
Equipo de Logística
Samu – Cuerpo de emergencias
Cuerpo de Jueces Federación Colombiana de Triatlón- Liga Vallecaucana de triatlón

INSTITUCIONES

Ministerio del Deporte
Indervalles
Secretaría del Deporte de Calima - Darién
Federación Colombiana de Triatlón
Liga Vallecaucana de Triatlón
Secretaría de Gobierno
Secretaría de Gestión del Riesgo
Secretaría de Tránsito y Movilidad de Cali
Secretaría de Salud
Benemérito Cuerpo de Bomberos
Policía Nacional